



# 目 录

一、《走近大学》社会实践活动的意义.....	1
二、活动的具体内容和要求.....	1
三、学分认定和等级认定.....	2
四、《走近大学》实践活动行程安排.....	3
五、采访计划.....	4
六、采访记录 1.....	5
七、采访记录 2.....	6
八、听课记录.....	7
九、大学参观记录.....	8
十、走访大学的感想.....	9
十一、城市印象.....	10
十二、交流与评价.....	11
十三、学分认定.....	12

## 一 《走近大学》社会实践活动的意义

《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》提出“要按照实践育人的要求，以体验教育为基本途径，区分不同层次未成年人的特点，精心设计和组织开展内容鲜活、形式新颖、吸引力强的道德实践活动”。教育部颁发的《中学德育大纲》也指出：要积极组织学生参观、访问、远足、进行社会调查、参加社会服务和军训等实践活动，使学生开阔眼界，认识国情，了解社会，增长才干，把理论和实践结合起来，增强辨别是非的能力。

教育部《普通高中课程方案（实验）》中关于社会实践的要求是：学生每学年必须参加 1 周的社会实践，获得 2 学分。三年中学生必须参加三周的社会实践活动。共获得 6 个学分这是获得高中毕业资格的必要条件。

斯坦福大学校长约翰·亨尼斯说：生涯规划如果从进大学的第二天开始就已经晚了。高中生们千万不要等到上了大学，才发现自己并不喜欢这个专业。大学毕业前才发现不知道这个专业能干什么，不知道社会需要什么样的人才。高中时的选专业，就是为选择将来的职业做准备。中学是人生的十字路口，不仅要规划好学业，还要规划一番未来。

高二年级社会实践活动的主题之一《走近大学》：以“一个城市”为目的地，以该城市内的“一到两所大学”为研究对象，通过研究大学来了解国内国外大学的概貌，为将来选择大学、及选择专业做准备。

请高二的学生和家长珍惜这次实践活动的机会，作好周密的策划。

## 二 活动的具体内容和要求

### 1、活动内容：

(1) 要在所去的城市活动 48 小时以上，了解该城市的特点。

(2) 要在所选的 1-2 所大学校园内活动两天以上。了解你感兴趣的专业；听一次课或听一场讲座；采访 2-3 个大学生或老师；参观图书馆；或者实验室；参观校史展；在学生饭堂吃一餐饭等。

### 2、有关要求：

(1) 学生可以组成小组一起去，也可以自己一个人去。

(2) 学生可以选择一所或两所大学。该所大学可以和学生自己想要报考的大学无关。所选大学内的深中校友是学生了解大学的“老师”和引路人。

(3) 活动进行前，学生要做好计划并将活动情况记录在《走近大学》手册上。

(4) 实践活动结束，完成一篇“走访大学的感想”。

- (5) 提供相关的活动证明。如，以照片为证。
- (6) 活动前要告知家长并得到家长的同意。
- (7) 活动过程中遵循“安全第一”的原则。

### 三 学分认定和等级认定

参加社会实践的学生，应该参与社会实践活动的全过程，并按时、准确记录相关细节。手册上记录的内容是最重要和最主要的评价依据。评价由综合实践科组的老师完成。成绩评价分为合格与不合格，除不合格之外都可以获得社会实践的 2 个学分。

有以下情况之一者评为**不合格**：9项（目录页中的四至十二）作业中有超过 1 项（含 1 项）没有按时完成；在手册的各项记录中出现虚假记录或冒名签字的；不递交手册或者没有及时上交手册参与评价的；在活动期间违反规定，受到纪律处分的。

## 四《走近大学》实践活动行程安排

家长 确认	<p>_____同学已经告知家长此次走近大学活动的行程安排，并做好相关的安全教育工作，同意其参加此次活动。</p> <p>家长签名： 年 月 日</p>

## 五 采访计划

时间	月 日	所选的学校	
采 访 提 纲	(我想在大学了解哪些问题：如关于大学、自己感兴趣的专业和职业、其他)		

## 六 采访记录 1

采访时间		所选的学校	
采访对象		采访主题	
采 访 记 录			

## 七 采访记录 2

采访时间		所选的学校	
采访对象		采访主题	
采 访 记 录			
学 生 申 报	我于__ __日在_____校完成了对__个学生和老师的采访。 <p style="text-align: right;">学生签名:</p>		

## 八 听课记录

听课时间		所选大学	
主讲人		主题	
听 课 笔 记			
有 感	<p>(如大学老师和中学老师在讲课方面有何差异? 大学生的听课状态? 其他---)</p> <p style="text-align: right;">学生签名:</p>		

备注: 如果在参观大学期间没有机会听课, 可以在网上寻找感兴趣的大学课程进行学习。

## 九 大学参观记录

时间	参观地点简要记述
	(图书馆)
	(实验室)
	(校史展)
	(学生饭堂)
	(校园)
	(教室)
	(其他)

## 十 走访大学的感想

(1、对大学的总体印象 2、对自己感兴趣专业的认识 3、其他)

(纸张不够可以加页)

# 十一 城市印象

日期	月 日--- 月 日	所选城市	
城 市 印 象			





## 十四 资料袋

资料编号	资料内容说明
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	

(原始资料自己保存备查, 评价结束后和本手册一起保存)